

Mot de bienvenue

Mesdames et Messieurs, Chères Collègues et Amis,

C'est avec un immense plaisir et une profonde gratitude que nous vous accueillons aujourd'hui aux 15^{èmes} Rencontres Nationales de Gériatologie, ici à Taghazzout, ville balnéaire du sud du Maroc. Votre présence nombreuse et engagée témoigne de l'importance cruciale que nous accordons tous à la prise en charge des personnes âgées, un enjeu de santé publique et sociétal majeur dans notre pays et dans le monde entier.

Nous vivons une époque marquée par des transformations démographiques profondes. L'augmentation de l'espérance de vie, fruit des progrès médicaux et des politiques de santé publique, nous honore et nous interpelle à la fois. En effet, si nous pouvons nous réjouir que davantage de personnes atteignent un âge avancé, nous devons également nous préparer aux défis complexes qui accompagnent cette réalité.

C'est dans cet esprit que ces 15^{èmes} rencontres ont été imaginées : un espace de réflexion, d'échange et de partage entre gériatres, médecins d'autres spécialités, médecins généralistes et d'autres professionnels de santé. L'un des principaux axes de ces rencontres porte sur l'évolution de la prise en charge gériatrique. La gériatrie, discipline médicale spécifique, est bien plus qu'une simple extension des soins apportés aux adultes. Elle requiert une approche holistique, centrée sur la personne âgée dans sa globalité.

Une prise en charge gériatrique de qualité nécessite de considérer les aspects médicaux, psychologiques et sociaux des patients âgés. Cela implique une collaboration interdisciplinaire entre médecins, infirmiers, assistants sociaux, kinésithérapeutes, nutritionnistes, neuropsychologues et bien d'autres professionnels. Il est essentiel que cette approche soit systématiquement adoptée, tant dans les structures hospitalières que dans les soins de proximité.

Nous devons aussi renforcer la formation en gériatrie. Les médecins généralistes, qui sont souvent les premiers interlocuteurs des patients âgés, doivent disposer des compétences nécessaires pour déceler les problématiques propres à cette tranche d'âge. De même, il est impératif d'augmenter le nombre de spécialistes en gériatrie au Maroc, afin de répondre aux besoins croissants de notre population vieillissante.

Les syndromes gériatriques qui seront abordés lors de ces rencontres, tels que les chutes, la fragilité, les troubles cognitifs, la dépression ou encore l'incontinence, sont des conditions complexes et souvent multifactoriels. Ils représentent un véritable défi pour les soignants, car ils impactent considérablement la qualité de vie des patients et leur capacité à rester autonomes. Une meilleure compréhension de ces syndromes est indispensable pour améliorer leur détection et leur prise en charge. Il ne s'agit pas seulement de traiter les symptômes, mais d'identifier et d'adresser les causes sous-jacentes. Cela passe par des évaluations globales et individualisées, réalisées par des équipes formées et sensibilisées à ces problématiques.

Dans cette perspective, nous avons souhaité inclure au programme de ces Rencontres des ateliers pratiques et des conférences d'experts sur les derniers avancements en matière de diagnostic et de prise en charge des syndromes gériatriques. Nous sommes convaincu que ces échanges enrichiront nos compétences et nous inspireront pour mieux accompagner nos aînés.

Parmi les pathologies associées au vieillissement, la maladie d'Alzheimer occupe une place particulière. Cette maladie neurodégénérative, qui affecte aujourd'hui des millions de

personnes à travers le monde, bouleverse non seulement la vie des patients, mais aussi celle de leurs familles. Le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer constitue une priorité absolue. Plus le diagnostic est réalisé tôt, plus les stratégies de prise en charge peuvent être mises en place de manière efficace, retardant ainsi la progression de la maladie et améliorant la qualité de vie des patients.

Pour atteindre cet objectif, il est essentiel de sensibiliser les professionnels de santé, mais aussi le grand public, aux signes précurseurs de la maladie : troubles de la mémoire, difficultés à accomplir les tâches quotidiennes, changements de comportement, entre autres. Des campagnes d'information et des formations ciblées doivent être organisées pour renforcer cette vigilance collective.

Il serait impossible d'évoquer la gérontologie sans souligner le rôle essentiel des aidants. Ces hommes et femmes, souvent membres de la famille, consacrent une part considérable de leur temps, de leur énergie et de leur affection à soutenir un proche en perte d'autonomie. Leur dévouement est admirable, mais il s'accompagne souvent d'une lourde charge physique, émotionnelle et financière. Nous avons le devoir de mieux accompagner les aidants, en leur offrant des ressources, des formations et des réseaux de soutien.

Votre présence témoigne de l'intérêt que vous portez à nos rencontres. Nous espérons répondre à toutes vos attentes.

Pour terminer, nous tenons à remercier vivement nos partenaires des laboratoires pharmaceutiques pour leurs précieux concours ainsi que tous les sponsors qui contribuent à la réussite de notre congrès.

Très bon séjour à Taghazzout